Yogasolan & Qi Gong – Tai Ji - Retreat auf Mallorca

23.09. – 30.09.27







Eine Reise zu Dir selbst
für innere Balance und mehr Gelassenheit mit

- Seminareinheiten mit wertvollen Impulsen für mehr Achtsamkeit, Freude und Selbstbestimmung im Leben
- Meditationen, Atem- und Entspannungsübungen
- Qi Gong & Tai Ji
- Hinweise für eine gesunde Lebensweise und Ernährung

Zusammen erleben:
- Baden / Spaziergänge am Strand
- Einkaufen auf einem traditionellen mallorquinischen Markt
- Gemeinsames vegetarisches Kochen
- Ausflüge zu wundervollen Aussichtspunkten

Ort: Casa Yogasolan, eine ruhig gelegene Finca an der Ostküste Mallorcas

Seminarkosten: 590 Euro, zzgl. Verpflegung**:** 80 Euro, zzgl. Flug und Übernachtungen, Transfer oder Mietwagen. (Unterbringungsmöglichkeiten in der Umgebung können empfohlen werden)



Wir freuen uns auf dich!



Sonja Brand
Yogasolan-Therapeutin
Coach für Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung
Ernährungsberaterin
Tel: +4917682258938 Email: sonja@somibra.de
www.sonjabrand-yogasolan.com

Dr. Sabine Eckert-Rectanus
Yogasolan-Therapeutin
Coach für Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung
Qi Gong Kursleiterin und Tai Ji Lehrerin
Tel: +491712804741 Email: lebensglueck@yogasolan.de
www.lebensglueck-yogasolan.de